

Aprenda como crear equilibrio a nivel cuerpo-mente,
brinde salud y bienestar a su vida diaria con

La Perfecta Salud

EL PROGRAMA AYURVEDICO DEL CENTRO CHOPRA

La Perfecta Salud es un programa para cultivar salud día a día, y está basado en la antigua medicina ayurvedica con 5,000 años de historia. Ayurveda establece que la salud no es solo la ausencia de la enfermedad; sino el bienestar en todos los niveles físico, emocional y espiritual. El programa de La Perfecta Salud nos enseña un poderoso régimen de prácticas y técnicas ayurvedicas para lograr:

- Identificar su constitución cuerpo-mente
- Optimizar su nutrición y digestión.
- Reducir la toxicidad emocional
- Restaurar su vitalidad
- Despertar los sentidos y la intuición.

Descubra el programa desarrollado por
Dr. DEEPAK CHOPRA, M.D. y **Dr. DAVID SIMON, M.D.**



Co-fundadores del **CENTRO DEEPAK CHOPRA**



Instructor certificado
C. Chopra

