



La Ciencia y Los Chakras, ¿Juntos o separados?

No hay muchos estudios científicos, el estudio de los chakras es una práctica y que forma parte del Ayurveda. Que hoy en día es reconocida por la (OMS) Organización Mundial de la Salud. A pesar de esto, dado que el Ayurveda va más allá del concepto del humano como un cuerpo físico y emocional, para la ciencia el estudio de los chakras, en si puede afectar e incluso dañar la imagen del profesional que la estudia. Si existen límites en la financiación del estudio de enfermedades graves que sufre nuestra sociedad, los límites que hay para el estudio de los chakras. No obstante, el estudio de los chakras y la relación de estos con el cuerpo han sido, es y será de vital importancia. Pues tiene que ver con la distribución y la calidad de la fuerza vital del ser humano.

Entre los valientes se encuentran:

Dr. John Ratey



El **Dr. John Ratey** quien ha escrito en su libro *Spark: the revolutionary science of exercise and the brain*. En el cual se enlaza la condición mental directamente con la forma física por medio del ejercicio y los chakras.



Prof. H. Motoyama



El reconocido a nivel mundial y notable científico japonés, **Prof. H. Motoyama** también ha llevado a cabo investigaciones detalladas. El relaciona el mundo de lo científico y lo espiritual con autoridad. Motoyama fundó la Asociación Internacional para la Religión y la Parapsicología. En 1974 fue reconocido por la UNESCO [Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura] como uno de los diez parapsicólogos más importantes del mundo. Él está especialmente interesado en verificar científicamente las afirmaciones de los defensores de las prácticas espirituales. Llevo a cabo varios experimentos significativos.

Existe un instrumento que fue desarrollado para el estudio del chakra (electro-myograph). Diseñado especialmente para detectar cambios eléctricos, magnéticos y ópticos diminutos que se producen en el entorno inmediato del sujeto. Prof. H. Motoyama encontró que el aumento de la actividad del chakra corazón era suficiente para producir un efecto mensurable que fue detectado por la célula fotoeléctrica. Es decir que la actividad del chakra del corazón pudo producir una luz física medible. Además, al sujeto se le pidió que pulsara un botón



cada vez que pensaba que estaba experimentando la emisión denominada psi-energía. Por lo que se vio que los sentimientos subjetivos corresponden a los períodos medidos objetivamente de actividad. Estos experimentos se llevaron a cabo con 100 sujetos que llevaron Motoyama concluir 'que la concentración mental en un chakra lo activa' [Motoyama, las teorías de los Chakras, p.274] ".

Ozaniec, Naomi. (1999). Chakras para principiantes. Hodder & Stoughton Educational, London. ISBN 0 340 62082

Prof. Valerie Hunt



“Desde la década de 1960 oído hablar mucho sobre el aumento de las vibraciones. Tema explotado y sobre utilizado, no a pesar de esto menos valido”. Valerie Hunt, profesora en kinesiología, ha medido la salida electromagnética humana bajo diferentes condiciones; la energía que emana del cuerpo en los sitios tradicionalmente asociados con los chakras. A través de su investigación hizo el sorprendente descubrimiento de que ciertos tipos de conciencia se relacionan con ciertas frecuencias.

Ozaniec, Naomi. (1999). Chakras para principiantes. Hodder & Stoughton Educational, London. ISBN 0 340 62082 X



Otro libro de **Norman Doidge M.D** titulado el cerebro los cambios *Itself* narra cómo Barbara Arrowsmith que nació con retraso logró superar sus discapacidades. Esta mujer se convirtió en un líder en el estudio de neuro-plasticidad, o la capacidad del cerebro para cambiar. Esto demuestra que las acciones del cuerpo cambian el cableado del cerebro. Barbara Arrowsmith, es fundadora del Enfoque Arrowsmith para la superación de la discapacidad mental.

En su libro Doidge persiste que a través del ejercicio persistente, el cerebro puede curarse a sí mismo. Esta promesa ha sido dicha antes por los místicos de la época Upanishad, hace 3000 años, lo cual resultó en el desarrollo y la práctica del yoga y la meditación conjuntamente con los conocimientos de los centros de energía llamados chakras.

Su Santidad **el Dalai Lama**



El Dalai Lama reconoce la importancia de los Chakras.

En su aclamado libro de meditación en la mente *Comodidad y facilidad*, Su Santidad el Dalai Lama habla de las ubicaciones de



los Chakras y las energías vitales que influyen en que fluyen a través de ellos. Él es uno de los muchos líderes espirituales y científicos que con frecuencia discuten el papel crucial Chakras desempeñan en nuestras vidas.

El Dalai Lama,

- Ver más en:

http://es.wikipedia.org/wiki/Medicina_en_Asia#T.C3.ADbet.2C_punto_de_encuentro